143 Kgosni El volador
SIN PARTIDOS POLITICOS
PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
15 de Enero de 2014. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: 4 TÚMIN
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS

Ejército Rafaguea al Pueblo

■ **DESARMA A POLICÍAS COMUNITARIAS Y NO A LA DELINCUENCIA ORGANIZADA**
■ **ASESINA A NIÑA DE ONCE AÑOS Y A OTRAS 3 PERSONAS EN FALLIDO OPERATIVO**

En entrevista telefónica con Carmen Artistegui, del noticiero MVS, Estanislao Beltrán, uno de los líderes de las policías comunitarias que se defienden de la delincuencia organizada en Michoacán, denuncia que el ejército mexicano no llegó el 13 de enero a Michoacán para combatir a los narcotraficantes que tienen sometido al pueblo, sino a desarmar al pueblo y dejarlo indefenso.

Por ello, en el crucero de Antúnez, más de tres mil personas bloquearon el paso para impedir que el ejército se llevara las armas decomisadas en Nueva Italia, afirma Estanislao; así que los soldados rafaguearon a los civiles desarmados, donde se encontraban niños, ancianos, mujeres y todo el pueblo, resultando muerta una niña de once años, entre otros que no precisó.

"El pueblo opuso al tránsito a los militares, porque ahí llevaban las armas. Yo le dije general Patiño, por favor, entregue las armas, no puedo controlar al pueblo ya. Lo único que les pedimos son las armas", dijo Estanislao Beltrán, en entrevista radiofónica.

Beltrán afirma que su compañero hospitalizado José Manuel Mireles –quien sospechosamente se accidentó en una avioneta cuando se dirigía a dialogar con funcionarios de gobierno–, no está en condiciones de dar ninguna orden de desarme como lo publicó Televisa –y el mismo Mireles también lo desmiente en otro video publicado en internet–. Don Estanislao afirmó que no entregarán las armas hasta acabar con la delincuencia de los Caballeros Templarios y de todos los carteles en Michoacán, hasta limpiar los 113 municipios. Denuncia que el crimen organizado y el gobierno están coludidos y son parte de lo mismo.

Mireles: No entregaremos las armas

En otros medios se confirma que al verse acorralado, el ejército tuvo que devolver las armas para poderse retirar de Antúnez, y Beltrán afirma que el ejército nunca obtuvo las armas de Antúnez, por lo que el operativo resultó fallido y la policía comunitaria continúa. Se informa también que nunca hubo enfrentamiento como lo ha manejado Televisa y el gobierno. Sólo el ejército disparó. Ni es cierto que el pueblo rechace a las autodefensas: "Son los que nos están defendiendo". ★

Enrique Peña Nieto, jefe de las fuerzas armadas.

Entrevista: http://www.youtube.com/watch?v=6NDcpr52HqQ&feature=youtu.be
Desmentido: http://www.milenio.com/policia/autodefensas_Michoacan-Tierra_Caliente-templarios-videos_Mireles_0_226777411.html

Activista estadounidense, defensor de los derechos de los afroamericanos

editorial EXPROPIEMOS LOS BANCOS

Dinero falso es el que fabrican los bancos –que además son extranjeros– a manera de deuda todos los días en las teclas de una computadora, respaldado por nada.

Si usted pide un préstamo, tenga confianza, se lo van a dar por lo que usted quiera siempre que lo avale con propiedades inmuebles, que son las que valen, una casa o un terreno.

Tal vez usted piensa que atrás del cajero hay una bóveda con oro respaldando ese dinero que le darán. ¡Hombre!, ni siquiera están los billetes. En una computadora teclearán lo que usted quiere y ya está, tiene usted una cuenta electrónica que deberá pagar con dinero que no existe, más los intereses, que tampoco nadie los ha impreso.

¿Cómo le va a hacer? Robando, sólo así. El sistema capitalista está diseñado para robar legal e ilegalmente y no puede funcionar de otro modo (con perdón de Amlove). Usted siempre buscará pagar menos por lo que vale más, sea un producto, un servicio, un sueldo o salario; y ganar más por algo que no vale tanto. Le aplicarán intereses en sus compras a crédito. A la hora de la nómina habrá tabuladores: los que más trabajan apenas comerán; y entre menos trabajes los sueldos serán descomunales, incluyendo las pensiones como las de los ex presidentes, magistrados, etc.

Es la rebatinga por el dinero y la mayoría no podrá pagar, así que adiós a sus inmuebles. Eso es robar, legalmente. Pero usted como lo veo no hará eso, usted probablemente buscará cualquier distracción para quedarse con el cambio o no pagar si el otro se descuida; otros buscarán la oscuridad de la noche, la soledad o de plano tomarán un puñal y lo asaltarán en plena calle. Todo, para poder pagar, o sólo por comer.

En efecto, el 95% del dinero que circula en el mundo es deuda electrónica y el 5% son billetes con los que hay que pagar. Cada día en cada sucursal de cada banco de cada ciudad de cada país del mundo se produce dinero así. Son bancos que venden espejismos. ★

A las Islas Marías por 100 Viles Pesos

■ SOLICITA INDULTO POTOSINA DETENIDA POR PAGAR CON BILLETE APÓCRIFO
■ SIN LA DEBIDA DEFENSA FUE SENTENCIADA EN 2011 A 6 AÑOS DE CÁRCEL

VICENTE JUÁREZ GTZ. La Jornada. 12 ene 2014. San Luis Potosí, SLP, 11 de enero.

Esperanza Reyes Aguillón –ama de casa que hace tres años fue detenida y condenada a seis años de prisión por pagar con un billete falso de cien pesos–, solicitó al presidente Enrique Peña Nieto indulto por tratarse de una situación desmedida, injusta e inequitativa. Su demanda es apoyada por la Barra Mexicana de Abogados, el Colegio de Abogados y la Fundación Barra Mexicana.

José Mario de la Garza, abogado defensor de Reyes Aguillón, dijo que mediante redes sociales se inició un movimiento en favor de la potosina, pues ya fue trasladada a las Islas Marías, y sus hijos menores de edad quedaron abandonados.

LOS HECHOS

En 2011, Reyes Aguillón fue a una papelería de la colonia Popular de esta ciudad a comprar una libreta para la tarea de su hija y pagó con un billete de cien pesos que resultó falso. La encargada de la tienda llamó a la policía, que ahí mismo detuvo a la joven señora y la puso a disposición de las autoridades federales.

El juzgador determinó la responsabilidad de la afectada y dictó una condena de seis años de privación de su libertad y, sin mayor defensa, una noche la trasladaron al penal de Tepic, Nayarit, desde donde, sin previo aviso, se la llevaron en un avión a las Islas Marías, recluida con sentencia definitiva, es decir, no hay más instancias a las cuales apelar.

De acuerdo con las autoridades, la actitud sospechosa de la mujer fue suficiente para condenarla, además de la nula defensa del abogado de oficio que le asignaron, ante la imposibilidad de pagar los servicios de un defensor particular.

Daniel del Río Loaiza, presidente de la Barra Mexicana de Abogados, atendió la causa penal 26/2011, que se le siguió a la potosina, y afirmó que el juzgado tercero careció de elementos para establecer la responsabilidad penal de la afectada, por lo que al considerarse este asunto cosa juzgada, se interpuso, en derecho, una solicitud de indulto presidencial.

Gabriel Ortiz, presidente del Consejo Directivo de la Barra Mexicana de Abogados, fue quien interpuso el recurso de indulto ante el presidente Peña Nieto, pues no existieron elementos probatorios en firme que determinaran que Reyes Aguillón estuviera involucrada en el delito de falsificación de moneda, colocación de moneda falsa en el flujo circulante o que supiera que el billete que utilizó fuera apócrifo.

De la Garza Marroquín consideró: Hay gente que dice que hasta en los bancos o en los cajeros automáticos se dan billetes falsos y en los primeros simplemente los inutilizan y cancelan, por eso la de Reyes Aguillón es una situación desmedida, injusta e inequitativa.

Los más pobres son los condenados y quienes meten moneda falsa al sistema financiero no son procesados. ★ (Resumen)

PIDEN PARAR BASURERO

CONTIGUO A ZONA HABITACIONAL EN TLAXIACA, HGO.

Les habían dicho que sería un Infonavit pero el gobierno les engañó

Pachuca, Hidalgo.- Integrantes del movimiento Tlaxiaca Despierta A. C. solicitaron apoyo del gobierno estatal para detener la construcción del Relleno Sanitario Metropolitano en el municipio de San Agustín Tlaxiaca, debido a que a escasos metros se ubica una zona habitacional y temen que a la larga les generare problemas de salud.

Hicieron un llamado al mandatario Francisco Olvera para que se analice a fondo el impacto ambiental pues, advirtieron, si bien desahogará a varios municipios con el destino final de la basura, también generará problemas de salud pública.

Desde hace más de un año, el ayuntamiento de Pachuca tuvo la iniciativa de colocar un basurero en la comunidad de Tepozán, en los límites de San Agustín Tlaxiaca y Zapotlán, para los municipios de la región, aunque los habitantes de la zona apenas hace algunos meses se enteraron, puesto que en un principio se les aseguró que en sería un invernadero y después se les dijo que casas para el Infonavit.

Argumentaron que, además de las casas en la zona, también hay mantos freáticos que abastecen de agua al estado.

Se acercaron a la Secretaría de Medio Ambiente (Semarnat) para solicitar su asesoría. Ahí les dijeron que ya se habían realizado los estudios necesarios e incluso prometieron mostrárselos, pero nunca los recibieron, por lo que se manifestaron y cerraron la carretera que comunica hacia la localidad de El Durazno, donde llegó la Secretaría de Gobierno para apaciguar los ánimos.

Días después regresaron a la Semarnath para conocer los estudios técnicos correspondientes, pero al no lograrlo decidieron recurrir a la Secretaría de Gobierno para iniciar un proceso de diálogo.

De igual forma, el gobierno del estado se comprometió a resarcir los daños con un apoyo económico de mil pesos a los 26 afectados por las detonaciones de dinamita, recursos que no les han sido otorgados. ★

http://www.ultra.com.mx/noticias/hidalgo/Local/97545-piden-parar-relleno-sanitario.html (Resumen)

AL CIRCO, PERO SIN ANIMALES

Así como muchos niños tienen el sueño de correr de sus casas para unirse a un circo, los animales que están ahí, que son obligados a actuar y a hacer diferentes actos, tienen el sueño de salir corriendo del circo y regresar a sus hogares.

El colorido y la música del circo distrae el hecho de que los animales en el circos están atrapados y son forzados a hacer actos no naturales y dolorosos. Los circos perderían todo su esplendor si los detalles de su maltrato, captura, entrenamiento y " retiro" fueran dados a conocer.

Los animales en los circos pasan años con las patas encadenadas. A menudo, se les obliga a dormir de pie en camiones apretados, deben actuar aun enfermos, y constantemente reciben castigo con grandes ganchos puntiagudos clavados en sus pieles sensibles, en sus caras, en los dedos de los pies y detrás de las rodillas. ★

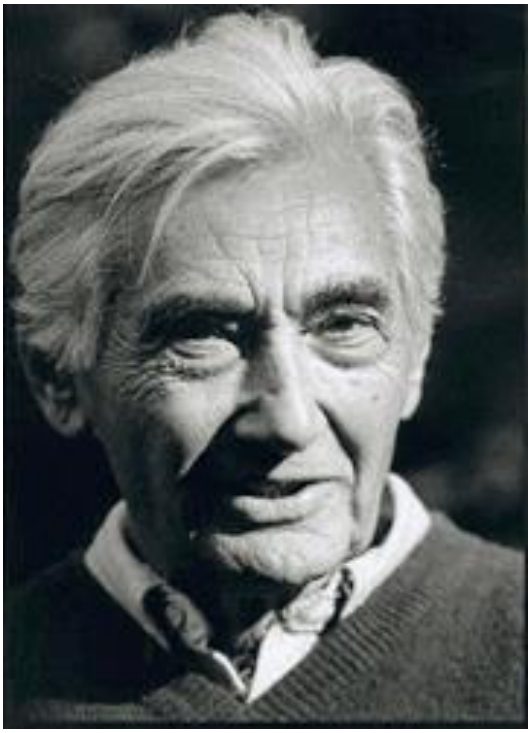
http://www.angelfire.com/on3/animales/circ.html (Resumen)
Ver video: http://www.youtube.com/watch?v=-9XUuf5zOkk

"Luego de 25 años de observar y documentar a los circos, sé que no existen entrenadores de animales bondadosos."
PAT DERBY Ex-entrenador de animales

LA MANO QUE MECE LA CUNA

El Problema es la Obediencia Civil

HOWARD ZINN[1]



Howard Zinn (24 Ago 1922 – 27 Ene 2010), historiador estadounidense.

Comienzo desde la suposición de que el mundo está patas arriba. De que todo está mal. De que la gente equivocada está en la cárcel, y que la gente equivocada está fuera de la cárcel. De que la gente equivocada tiene poder, y la gente equivocada no tiene poder. De que la riqueza está distribuida en este país y en el mundo de tal forma que no requiere simplemente una pe-queña reforma si no que requiere una drástica redistribución de la riqueza.

Comienzo desde la postura de que no tenemos mucho que decir al respecto porque todo lo que tenemos que hacer es pensar en el estado actual del mundo y darnos cuenta de que todo está al revés.

Si no piensas, si simplemente escuchas lo que dice la televisión, lees cosas académicas, en efecto empiezas a pensar que las cosas no están tan mal. O que solo algunas cosas están mal. Pero tienes que distanciarte un poco, y luego volver y mirar al mundo. Y te horrorizarás.

Así que tenemos que comenzar desde la suposición que las cosas están realmente patas arriba. Y nuestro tema es desobediencia civil. Y en cuanto dices “El tema es la desobediencia civil”, lo que dices es “el problema es la desobediencia civil”. Ese no es el problema. El problema es la obediencia civil. El problema es la cantidad de gente en todo el mundo que han obedecido los dictados de los líderes de sus gobiernos y han ido a la guerra. Y millones han sido muertos por esta obediencia.

Reconocemos esto en la Alemania nazi. Sabemos que el problema entonces era la obediencia. Que la gente obedeció a Hitler. La gente obedeció. Eso estaba mal. Deberían haber desafiado. Y deberían haber resistido. Y si todos hubiéramos estado allí, se lo hubiéramos dicho a ellos. Incluso en la Rusia estalinista podemos comprenderlo. La gente era obediente, todos esos rebaños de gente obediente. ¿Recuerdas aquellos días cuando la gente era explotada por el feudalismo? Todo era horrible en la Edad Media.

Pero ahora tenemos la civilización occidental. "El Imperio de la ley". El Imperio de la ley ha regulado y maximizado la injusticia que existía antes de la regla de la ley. Eso es lo que ha conseguido el imperio de la ley. Cuando en todas las naciones el imperio de la ley es la querida de los líderes y la peste de la gente, debemos empezar a reconocer esto. Debemos trascender estos límites nacionales de nuestro pensamiento.

Nixon y Brézhnev tenían mucho más en común de lo que tenemos nosotros con Nixon. J. Edgar Hoover tenía mucho más en común con los directores de policía secreta soviética que con nosotros. Es la dedicación internacional a la ley y el orden lo que ata a los líderes de todos los países con un vínculo de camaradería. Por eso nos sorprendemos tanto cuando se encuentran y dan la mano, se sonríen o se fuman puros. Realmente se caen bien entre ellos, sin importar lo que digan.

Lo que estamos intentado hacer aquí hoy, supongo, es realmente volver a los principios, objetivos y el espíritu de la declaración de independencia. Este espíritu es resistente a la autoridad ilegítima y a la fuerzas que arrebatan a la gente de su vida y su libertad y su derecho a perseguir su felicidad. Y por lo tanto, bajo estas condiciones, urge el derecho a alterar o abolir las actuales formas de gobierno y el acento está sobre abolir.

Pero para establecer los principios de la declaración de independencia, vamos a necesitar ir fuera de la ley. Para no obedecer las leyes que exigen matar, o adjudicar la riqueza de la forma en que se ha hecho, o meter a la gente en la cárcel por pequeñas e insignificantes infracciones técnicas, y mantener a gente fuera de la cárcel por enormes crímenes.

Mi esperanza es que este espíritu tome lugar no sólo en este, sino además en otros países que lo necesitan. La gente en todos los países necesitan el espíritu de la desobediencia al Estado. Lo que no es algo metafísico, si no algo de fuerza y riqueza. Y necesitamos algún tipo de declaración de interdependencia entre la gente de todos los países del mundo que luchan por las mismas cosas. ★

¿SABÍA USTED QUE...

el café ayuda a prevenir la caries, pues evita el crecimiento de bacterias en la boca, siempre y cuando se tome sin azúcar ni leche? ★

[1] Texto publicado en 1970, leído en 2013 por el actor Matt Damon, http://vimeo.com/48834336
Ver artículo original: http://www.thirdworldtraveler.com/Zinn/CivilObedience_ZR.html

"Libra Lewes"

MONEDA COMPLEMENTARIA
La economía sustentable de Lewes, Inglaterra

Lewes, Inglaterra, es parte de los pueblos en transición (Transition Towns), una comunidad que hace frente al problema del cambio climático y el pico petrolero.

En el año 1789 introdujeron por vez primera su propia moneda pero esta fue discontinuada en el año 1895 junto con otras monedas locales. Para el año 2008 vuelven a introducirla bajo el consulado de la ciudad alcanzando seguimiento de los medios nacionales.

Jude Birch, de 7 años, sostiene su nueva paga semanal en Libras Lewes

La Libra de Lewes es esencialmente un vale o símbolo, cuyo valor equivale a una libra esterlina. Puede ser comercializada localmente como una moneda complementaria y usada a la par de las libras del reino.

La moneda local genera benéficas consecuencias **en lo económico** –el dinero gastado localmente permanece dentro de la comunidad y es reutilizado muchas veces, generando bienestar y resiliencia[2] en la economía local –; **en lo medioambiental** –apoya el mercado local reduciendo la necesidad de transporte y minimiza la huella de carbono–, y **en lo social** –utilizando el dinero en el comercio local se puede fortalecer las relaciones entre los mercaderes y la comunidad.

La Libra de Lewes es utilizada en aproximadamente 130 locales comerciales, casi el doble desde cuándo fue introducida. Hasta ahora existen 4 valores de la moneda; £1, £5, £10 y £21.

Una misma iniciativa se ve en otros pueblos de Inglaterra como Totnes y Stroud, además de Argentina, Japón y The Berkshires, EE.UU. Sin duda una buena alternativa al establecido sistema monetario global. ★

http://www.veoverde.com/2010/08/la-economia-sustentable-de-lewes-inglaterra/ (Resumen)

TERRORISMO FINANCIERO LA RADICACIÓN AL DEUDOR

LAURA POY. La Jornada, 11 ene 14

La reforma financiera promulgada el jueves 9 de enero, recrudecerá las políticas del mercado, pues legalizó el abuso para otorgar los créditos y el cobro de tasas excesivas de interés, afirmó El Barzón.

Los banqueros podrán ejercer terrorismo en contra de los acreditados, ya que con los cambios al Código de Comercio se podrá decretar la radicación del deudor, es decir, que no salga del estado de residencia. ★ (Resumen)

CITAS INCITABLES

El arte de encabronarse

Cualquiera puede enfadarse, eso es algo muy sencillo. Pero enfadarse con la persona adecuada, en el grado exacto, en el momento oportuno, con el propósito justo y del modo correcto, eso, ciertamente, no resulta tan sencillo. ★

ARISTÓTELES

AVANCES REUNIÓN PREPARATORIA

ENCUENTRO DE MONEDAS AUTÓNOMAS

EL EVENTO SERÁ MÁS AMPLIO Y SE LLAMARÁ "CELEBRACIÓN A LA CULTURA COMUNITARIA"

Del 17 al 22 de febrero se propuso el evento que se llamará "Celebración a la Cultura Comunitaria", en la Universidad Obrera de México, DF.

Aquí participarán algunas monedas comunitarias que tratan de avanzar en la reflexión conjunta de cómo articular estos instrumentos de intercambio, con diálogo y análisis, compartiendo saberes y opiniones.

En el Kgosni anterior se informó que ya hay una propuesta para este tema: 1) Análisis Teórico, 2) Presentación de monedas y otros instrumentos de intercambio, 3) Propuestas de articulación y 4) Ejercicio en tianguis.

Las fechas de este evento corresponden con el año nuevo tolteca y el objetivo es el rescate de los valores y prácticas comunitarias en la economía, en la salud, en el arte, etc.

Actividades propuestas:

- CINE: LUNES, MARTES Y JUEVES.
- TEATRO: MIÉRCOLES Y VIERNES.
- ENCUENTRO DE DINERO COMUNITARIO.
- ENCUENTRO DE ECONOMÍA SOLIDARIA.
- SEMANA DE MEDICINA TRADICIONAL.
- EXPOSICIONES DE ARTE.
- CONFERENCIAS.
- TIANGUIS DE SÓLO PRODUCTORES, PREVIA LISTA, CON COMPROMISO DE ACEPTAR MÍNIMO 20% DE DINEROS CO-MUNITARIOS.
- ENCUENTRO DE GASTRONOMÍA.

La idea es hacer varias actividades diarias, algunas simultáneas.

Habrá MITOTE en la tarde del jueves 20 a la mañana del viernes 21 con bailes y cantos; y el sábado 22, el encuentro de dinero comunitario, nacional e internacional.

Se crearon comisiones organizativas: • Dinero comunitario. • Medicina tradicional. • Difusión. • Arte y cultura. • Economía solidaria. • Finanzas.

Cada comisión decide cuándo encontrarse la próxima vez y habrá otra reunión de todas las comisiones.

La próxima reunión preparatoria de dinero comunitario: viernes 17 enero, 5 pm. en la Universidad Obrera. ★

[2] RESILIENCIA.- El término resiliencia se refiere a la capacidad de los sujetos para sobreponerse a períodos de dolor emocional y traumas.

Suerte, Gloria

Informamos a los tumistas que la compañera Gloria Ivett Tronco ha cambiado su quesería de Poza Rica a la ciudad de Carranza, Ver., su tierra natal (pasando Vega de la Torre, yendo del norte hacia Veracruz), justo a orilla de carretera, del lado de la playa; y además es una pequeña cafetería. Cuando pasen en auto, acuérdense de comprar unos ricos quesos, yogurt, miel de abeja y comerse una torta del chorizo que allá preparan, deliciosa. Por supuesto, se acepta Túmin. ★

A orilla de carretera, en Carranza, Ver.

SOLICITAMOS REPARTIDOR DE KGOSNI EN PAPANTLA

A los compañeros tumistas les informamos que requerimos una persona que reparta quincenalmente de manera voluntaria esta revista Kgosni en la ciudad de Papantla, al menos en 50 domicilios. Hasta el momento no hemos podido recolectar cooperaciones pues se reparte a la hora que se pueda, muchas veces en las noches y por debajo de la puerta. Si todos cooperamos nuestros 4T por la revista, será un ingreso que servirá de pago al repartidor. Comunicarse a redhver@gmail.com o al cel. 784-1182691. ★

EN LA CASA DEL TÚMIN

LAS CAMPAÑAS DE RECICLADO SIGUEN

Recordamos a todos los integrantes del Mercado Alternativo Túmin, especialmente a quienes viven en Espinal, Ver., que continúan las campañas de acopio de papel periódico para quienes producen piñatas; y de envases de vidrio para envasar la miel de nuestros productores. Esto ayuda a aprovechar mejor los recursos naturales y a mantener los precios bajos al evitar la compra de envases.

La Casa del Túmin intercambia un Túmin por cada botella de vidrio limpia y con tapa, o de plástico grueso, de cualquier tamaño. Y 1T por kilo de periódico. ★

AUTODEFENSAS

AUNQUE USTED NO LO CREA

LOS DIPUTADOS NI SIQUIERA LEYERON LA REFORMA ENERGÉTICA

"Yo alcancé a leer unas 100 páginas del dictamen, lo que significa que nadie la leyó completa", señaló la diputada Martha Beatríz Córdoba, diputada de Movimiento Ciudadano, refiriéndose a la reforma energética, "y entonces así la pasaron a los congresos estatales, quienes, dijo, de seguro hicieron lo mismo." ★

PRESIONAN A PEMEX EN PAPANTLA

AGENTES MUNICIPALES BUSCAN QUE SOLUCIONE AFECTACIONES

JUAN OLMEDO. Papantla, Ver. 14/01/2014 alcalorpolitico.com

Gumersindo González Sánchez, Presidente del Sistema de Agua Potable de la comunidad Emiliano Zapata, anunció que el próximo 21 de Enero se llevará a cabo una reunión con agentes municipales de 50 comunidades del municipio, en la que exigirán a PEMEX, cumpla con peticiones de obras, o bloquearán tres puntos estratégicos del municipio, en busca de ejercer presión ante las autoridades.

"Se trata de uno de los acuerdos a los que llegamos con el Secretario de Gobierno, Erick Lagos, vendrán funcionarios de Gobierno del Estado y de PEMEX. Se buscará dar solución a problemáticas por derrames, fugas y explosiones, además los agentes municipales pedirán que se garantice la seguridad de la población, y un alto a los derrames.

"Exigiremos que se apliquen recursos a las comunidades, y es que no es justo que la infraestructura que con mucho esfuerzo conseguimos, sea destruida o contaminada", expresó el entrevistado.

"Son muchas las afectaciones, y no se ha hecho nada para resarcirlas, no se toma en cuenta el daño al medio ambiente, que se rehabiliten los caminos y carreteras que han dañado con el paso de maquinaria pesada, ya que son intransitables y no hay para cuándo PEMEX diga que va a componerlos, de no llegar a ningún acuerdo, se rompería el diálogo y realizaríamos bloqueos en tres puntos estratégicos, en un acto similar al realizado el pasado 14 de Octubre de 2013, donde ciudadanos encabezaron el bloqueo del puente Remolino", aseveró.

Finalmente, Gumersindo González, dijo que tienen pensado bloquear tres puntos de forma simultánea, siendo éstos el crucero de la comunidad El Chote, Halliburton y Totomoxtle, donde aún no se define si el bloqueo será sólo para unidades de la paraestatal y compañías, o paralizarán todo el tráfico en esas principales vías de comunicación. ★

¿SABÍA USTED…?

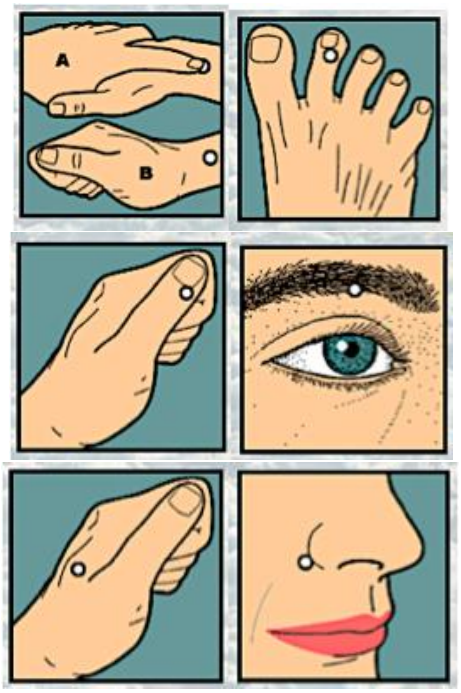
USOS MEDICINALES DE LA MIEL MELIPONA: Catarata ocular, conjuntivitis infecciosa o traumática, heridas y úlceras oculares.
Modo de empleo: una gota en cada uno de los ojos cuando menos dos veces al día.

SINUSITIS

ALIVIE CON DIGITOPUNTURA

Debe ejercer una presión profunda con la punta del dedo índice. Explore el área señalada hasta notar una punzada aguda, el lugar exacto. Una vez localizado el punto, aplique presión entre 15 y 30 segundos. Presione a continuación sobre el mismo punto, en el otro lado del cuerpo. Debería notar un alivio inmediato.

PUNTOS 7, 10 Y 1 ↓	PUNTOS 18, 24 Y 32 ↓



PUNTO DE PRESIÓN 07
Apriete sus manos una contra la otra (A), tocando la parte superior de la muñeca con su índice. El punto está en una línea con el dedo pulgar, en una pequeña depresión (B). Recuerde la posición del punto, suelte las manos y aplique la presión.

PUNTO DE PRESIÓN 10
Justo atrás de la uña del pulgar, en el lado opuesto de los dedos.

PUNTO DE PRESIÓN 01
Apriete el pulgar y el indicador formando una saliente arriba del pulgar. El punto es en el medio de esa saliente, encima del final del pliegue hecho por el pulgar y el indicador. Esto es bueno para la mayoría de los problemas de la cintura para arriba.

PUNTO DE PRESIÓN 18
Atrás de la uña del segundo dedo del pie, en el lado opuesto al dedo gordo.

PUNTO DE PRESIÓN 24
Justo debajo o dentro de la ceja, próxima al centro. Sienta una muesca en el canto de la ceja. El punto de presión tiene que estar un poco encima.

PUNTO DE PRESIÓN 32
En la mejilla, próximo a la parte externa de la nariz. ★

MERCADO ALTERNATIVO

Iris

CHOCOLATES Y MERMELADAS DE OAXACA

IRIS ALEJANDRA MÉNDEZ MTZ.
irisalejandra.mdz@gmail.com
drug_mushroom@hotmail.com
Cel. 2288609138, Oaxaca, Oax.
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

LORISA

COLECTIVO EN MOVIMIENTO
Asesorías en biología, taller de agricultura orgánica, clases de ingles. Pays y pasteles estilo alemán, joyería artesanal.

LORISA GENERIEVE EKELAND WIDMANN
26 oriente 803 Barrio de Jesús , San Pedro Cholula. Tel: 2221 60 99 99
lorisaekeland@hotmail.com
colectivenmovimiento@hotmail.com
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

Alberto Oliver

Artículos decorativos en hierro y servicios de Herrería
Asesorías en mercadotecnia
ALBERTO OLIVER GUTIERREZ
Unidad Habitacional La Margarita edificio C-15 No.2. Mercado independencia, Lago Huron y 95 poniente s/n Puebla.
biomarketin@hotmail.com, Tel: 22 23 144 807
FB: Oliver G. Alberto FB: Glauco de Quio
(Aceptamos Tumin)

MERCADO ALTERNATIVO

José Manuel

Pintura, impermeabilizantes y recubrimientos bodegradables. Libres de plomo marca COREX. Arquitectura, director de obra.
JOSÉ MANUEL AGUILAR MEDINA
4 sur 2303 B, Puebla, Pue.
Tel: 24068 45/ 240 53 87
aguikarjm@aguilaryaguilar.com.mx
(Aceptamos Tumin)

MERCADO ALTERNATIVO

TURISMO SUSTENTABLE

al natural

FRANCISCO JAVIER RAMOS
Tel. 01 (55) 57 94 74 86,
Cel. 044 55 35 07 89 11
viajesalnatural@hotmail.com
México, D. F.
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

Yoga

ALICIA DEL CARMEN CASTRO
Constituyentes Jalicienses 167
Col. México. Guadalajara, Jal.
Tel. (33)-38131940
ali_castro@att.net.mx
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

AMÉRICA

Carpintería, postres (chocolate), collares y pulseras de filigrana, jabones, aceites.

AMÉRICA SORIA SOLANO
3 Poniente 504 San Pedro Cholula, Puebla. Tel: 2226 12 43 98
ameryka_@hotmail.com
FB: maneshvari devidasi
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

Ricardo

MUSICA: VIOLONCHELO, ARMONÍA Y SOLFEO
CUARTETO DE CUERDAS.
RICARDO ANTONIO GÓMEZ ROSAS
7 b sur 2107, Col. Chulavista
Tel: 2221521621
ricard-mx@hotmail.com
FB: Ricardo Gomez
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

RIGOBERTO

Sonorización en vivo, grabación en estudio de audio
Venta de birlos y tuercas de protección para llantas.

RIGOBERTO FRAUSTO CORNISH
Tel: 23 108 62, Puebla, Pue.
rigofraustoc@gmail.com
FB: rigo Frausto
(Aceptamos Tumin)

MERCADO ALTERNATIVO

ABARROTES

SANTA CRUZ

ABARROTES, LECHE, QUESO, TOMATE, POLLO, PAN, ETC.

OFELIA GARCÍA SALOMÉ
Bravo 47, esq. 2 de Enero, Espinal, Ver.
Tel. 01-784-8812435
(Aquí se recibe Tumin)

MERCADO ALTERNATIVO

CYBER

CASTELL

INTERNET, IMPRESIONES, COPIAS FOTOSTÁTICAS, RECARGAS DE TELÉFONO

IRENE CASTELLANOS CRUZ
Colón 4, Espinal, Ver. Tel. 784 8812300

(Aquí se recibe 100% Túmin)

Kgosní Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y se devuelven originales. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualquiera que sean los fines y medios, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias. ***Kgosní*** es autónomo y se sostiene de nuestra cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios gubernamentales. Depende de la sociedad civil consciente y organizada.

NO DEJE QUE LE REGALEN ESTE EJEMPLAR.
redhver@gmail.com , Cel. 784-1182691,
http://elvolador.4shared.com/ ★

UN ANUNCIO EN ESTA PÁGINA SE INTERCAMBIA P0R 10 TÚMIN. SÓLO PARA EL MERCADO ALTERNATIVO